

Curriculum Vitae

Personalia

Namn: Lennart Gyllensten
Hemadress: Rudekulle 302, 523 94 Tvärred
Telefon: 0321-507 52
Mobiltelefon: 070 563 14 78
Adress mottagningen: Allegatan 12, 503 32 Borås
E-post: lennart.gyllensten@telia.com

Yrkeslivserfarenhet

- 2006** Eget företag **Kognitiv Utveckling & Behandling AB**
Organisationsutvecklare/Leg Psykoterapeut, auktoriserad med kognitiv inriktning.
- 1999- 2006** Organisationskonsult/Psykoterapeut Previa Borås (50%) egen verksamhet i mitt företag **Kognitiv Utveckling & Behandling** (50 %), verksamhetsinriktning se nedan.
- 1998-** Eget företag, vars nuvarande namn är Kognitiv Utveckling & Behandling.
Verksamhetsinriktning: Kognitiv psykoterapi,Handledning/Coaching individuellt eller grupp, Ledarutveckling, Team/grupputveckling, organisation- och strukturförändringar, Utbildningar: stress, ”utbrändhet, kriser, konflikter, alkohol.
- 1996-1997** Organisationskonsult i Previa Konsult. En renodlad tjänst som organisationskonsult med inriktning mot grupp och ledarutveckling.
- 1992-1995** Organisationskonsult/Distriktschef Previa företagshälsovård i Borås. Arbetade både som organisationskonsult (utbildningar, kartläggningar, organisationsutveckling, m.m.) samt som distriktschef.
- 1987-1991** Chef Lindängens Behandlingscenter i Ulricehamn(ägt av Göteborgs Stadsmission). Behandlingscentrat arbetade utifrån ”Minnesotamodellen”. Vilket innebar att klienterna intensivbehandlades under fyra veckor på Behandlingscentrat med efterföljande eftervård under 1-2 år. Till behandlingscentret hörde även en eftervårdsenhet och ett ”Halfwayhouse” i Göteborg. Fick under denna period grund- och vidareutbildningar i USA om alkoholism och beroendeproblematiken.
- 1985-1986** Sektionschef för Familjehemssektionen Borås Kommun.
- 1976-1984** Socialsekreterare samt familjehemssekreterare vid socialkontoret i Borås Kommun.
Arbetsuppgifter: Arbete med socialbidrags-, barnavårds- och nykterhetsvårdsärenden. Omhändertagande och placering av barn/tonåringar i familjehem och på institutioner. Utredningar för att ge underlag till beslut om internationella adoptioner.

Utbildningar/examina

- 2010** Organisation Behave Management (OBM)
- 2009** Inlärningspsykologiska perspektiv på parterapi och relationsproblem
- 2008** Fördjupningsutbildning i inlärningspsykologi/beteendeterapi
- 2007** Fördjupning i Acceptens commitment therapy (ACT)

- 2006** Utvecklande Ledarskap, Försvarshögskolan - Institutionen för Ledarskap och Management
- 2001-2004** Legitimerad Psykoterapeut (med kognitiv inriktning, 60 p)
- 2001** Avancerad Psykologisk Debriefing, dr philos Atle Dyregrov
- 1998** Myers-Briggs Type Indicator MBTI, Assessio/Psykologiförlaget AB
- 1998** Situationsanpassat Ledarskap (SL II ® för chefer)
- 1997** Förändringskunskap & Utvecklingsarbete IFLA B. Ahrenfelt
- 1996** Organisationspsykologi "The Human element", Kompetens Invest AB
- 1995-1996** Konsultutbildning i Organisationspsykologi, Riesling Partners
- 1993-1995** Psykoterapiutbildning (grundutbildning/steg 1)
- 1992** Psykologi på arbetsplatsen (10 p) Högskolan Borås
- 1990** Familjeterapi (Fortsättningskurs (FT 2) Göteborgs Universitet/Göteborgs Socialpsykologiska Institut.
- 1989-1990**Handledning i Psykosocialt arbete (30 p) Göteborgs Universitet.
- 1984** Förberedande kurs för forskarutbildning i socialt arbete (20 p D-kurs). Deltog samtidigt i forskningsprojektet "Integrering av måluppfyllelseanalyser och processbeskrivningar i utvärderingsarbete inom socialtjänsten" (IMPUS projektet). Projektet bedrevs inom ramen för ämnet Socialt arbete vid institutionen för socialt arbete, Göteborgs Universitet under tiden januari 1982 till september 1984. Vetenskaplig ledare var professor i Socialt arbete Harald Swedner.
- 1984** Vetenskapsteori (3p) Högskolan Borås.
- 1973-1976** Socionomexamen Högskolan i Östersund.

Uppdrag/referenser

Organisationsanalys/kartläggning: Personalchef Roland Ödh, Alingsås kommun, Telefon: 0322-61 60 00

Ledarutveckling: Regionchef Hjördis Asfeldt, Skogsstyrelsen, Västra Götaland. Telefon: 0771- 567 567

Grupp/arbetsplats-utveckling Rektor Marie Arvidsson Stenkulan, Stenkullen Telefon: 0302 – 52-17-00

Coaching: Director of Product Packaging Susanne Höffkes Jeppesen System AB Göteborg . Telefon: 031- 720 81 00

Utbildning Ledarskap: Organisationskonsult Boeric Hjort, Karlskrona. Telefon: 070-549 78 09

Produktutveckling: Marknadschef Torsten Karlsson Alecta, Telefon: 070-849 49 50

Handledning: Socialchef Jane Johansson, Vara Kommun. Telefon: 0512-318 30

Ledningsgrupputveckling: Kommunchef Jan Darell. Herrljunga kommun.
Telefon: 0513-170 00

Utbildning Psykosocialt arbete: Personalchef Birgitta Alfreaus, Högskolan Borås
Telefon: 033-16 40 00

Organisationsanalyser: Personalhandläggare Marianne Friestedt Swedac, Borås
Telefon: 033-17 77 22

Fördjupningsutbildning i kriser: Enhetschef Lillian Carlsson Utvecklingscenter, Sahlgrenska
Universitetssjukhuset, Göteborg. Telefon: 031-342 1000

MBTI i arbetsplatsutveckling Funktionschef Helena Ringmar, Lantmäteriet Örebro.
Telefon: 019-10 91 81

Övrigt

Lärare IFLA:s 1 åriga förändringsutbildning: Dr Bo Ahrenfelt, Växjö. Telefon: 0470-126 00
Undervisar och handleder vid Kognitivt center för terapi och utbildning AB, samt adSapiens
Göteborg (coachning)

Personligt

Personalia: Civilstånd: Gift och har tre barn.

Egenskaper: Har ett stort intresse av att söka ny kunskap, man kan kalla det för
"kunskapstörst". Vill gärna utveckla mig både vad det gäller ny kunskap från
omvärlden men också öka på självinsikten. Jag tycker det är viktigt som
yrkesman men framförallt som individ.

Intressen: Några av mina huvudintressen är odling, framförallt i mitt växthus (64 kvm).
Odlar där främst tomater, men jag har också gurkor, persiko-, aprikos-, fikon-
och mandelträd. Sedan snart 30 år tillbaka har jag vandrat i fjällen (svenska
och norska), och även gått några utbildningar i fjälledarskap. Höjdpunkten var
2005 då jag vandrade i Nepal. Jag var där i fyra veckor och upplevde
Himalayas storslagenhet och den Nepalesiska kulturen. Sist men inte minst
så gillar jag att träna, mest blir det på "gym" och spinning. Brukar rycka in
som spinningledare.